



Monte-Carlo GYM

« Le Montaigne » 2^e niveau
 6, Boulevard des Moulins
 MC 98000 – MONACO
 Tel : (00 377) 93 258 558
 Email : info@montecarlogym.com
www.montecarlogym.com

COACHING : 50€

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		Samedi
09:30	Spinning RPM	Abdo Fessiers	Pump	Abdo Fessiers	Pilates		
10:15	Gym Douce	Stretch	Abdo Fessiers	Gym Douce	Stretch	10:00	Spinning RPM
						10:45	Abdo Fessiers Stretch
12:15 (1heure)	Abdo Fessiers	Spinning RPM	Zumba	Pump	Spinning		
13:15	Spinning	Abdo Fessiers	Abdo Fessiers	Pump	Yoga Pilates Fusion		
17:45	Tae-Bo	Pilates	Abdo Fessiers	Abdo Fessiers			
18:30	Spinning	Stetch	Body Attack	Fit Boxing	Spinning		
19:15	Zumba (1heure)	Spinning	Pump	Spinning RPM	Zumba (1heure)		
20:00		Total Body		Abdo Fessiers			

TARIFS TOUT COMPRIS

Droit d'entrée : 50€

1 séance	25 €	1 mois	95 €
10 séances	200 €	3 mois	270 €
30 séances	450 €	6 mois	450 €
1 semaine	75 €	1 an	690€

Avantages client

2 heures de parking
 offertes à chaque séance

(Parking St Laurent ou St Charles)

+

15% de remise toute l'année chez Nike Monte-Carlo